

Sofia Cavalletti è nata a Roma nel 1917.

Nel 1949 si è laureata in Ebraico e Lingue Semitiche col prof. Eugenio Zolli, ex rabbino capo di Roma, entrato nella Chiesa Cattolica dopo la guerra. Col prof. Eugenio Zolli ha continuato a lavorare sulla Bibbia e sulla tradizione ebraica post-biblica fino alla morte del suo maestro nel 1956. Nel 1954 ha cominciato con Gianna Gobbi quella che sarà la Catechesi del Buon Pastore, elaborando tutto il materiale.

Nel 1960 ha collaborato alla traduzione della *Bibbia* ed. Fiorentina, traducendo i libri di Isaia e dei Proverbi. In seguito ha collaborato alla "*Bibbia Concordata*" della Mondadori, alla "*Nuovissima traduzione*" ed Paoline, traducendo i libri di Ester, Giuditta e Levitico.

Nel 1951 ha pubblicato con Gianna Gobbi "*Educazione religiosa, liturgia e metodo Montessori*".

Nel 1961/62, con Gianna Gobbi e altri collaboratori, ha iniziato il primo corso di formazione per catechisti, che proseguirà per cinque anni nell'Ufficio Catechistico della Diocesi di Roma. Gli appunti di questo corso furono più tardi tradotti e pubblicati in America.

Nel 1965, su richiesta della Diocesi di Roma, pubblicò con Gianna Gobbi "*Io sono il Buon Pastore*", cinque volumi per bambini e cinque per catechisti.

Nel 1966 pubblicò "*Ebraismo e spiritualità cristiana*". Nel 1968, in collaborazione con Eugenio Zolli, "*Il Trattato della Benedizioni del Talmud Babilonese*", ed. UTET.

Nel 1979 pubblicò "*Il potenziale religioso dei bambini*" per Città Nuova.

Nel 1991 "*Il giudaismo intertestamentario*", ed. Queriniana, nel 2004 "*La storia di Israele*" ed. Rubbettino.

Tutte le sue opere sono state tradotte in varie lingue e pubblicate in Nord e Sud America.

Ha collaborato a riviste italiane e straniere con articoli di contenuto biblico, post-biblico e catechistico. E' stata membro della Commissione Diocesana per l'Ecumenismo e della Commissione Ecumenica della Conferenza Episcopale Italiana.

Si è spenta a Roma nel 2011.